



Direction Technique  
Réf. DTN/VB/MM

Paris, le 23 mars 2017

Suivi par Valérie BIZET  
06 58 30 41 06  
valerie.bizet@ffsavate.co

**Compte rendu du séminaire de la Mixité**  
**3<sup>ème</sup> édition « combattez pour la mixité »**  
**Thématique : « L'importance de la mixité dans l'évolution**  
**dans le monde sportif »**  
**PENSEZ DIFFEREMMENT POUR AGIR AUTREMENT**



Date : 18 mars 2017 - Lieu : CISP Maurice Ravel - PARIS

Intervenantes : Madame Véranne DURY-CHARBONNIER – coach professionnelle et Madame Marie-Francoise POTEREAU - conseillère interfédérale et Présidente de « Femix'sport ».

L'objectif de cette troisième édition de séminaire « combattez pour la mixité » s'inscrivait dans la continuité du travail initié lors des deux premières éditions en offrant un espace dédié à la réflexion pour que chacun poursuive son engagement sur un modèle associatif qui se construit aujourd'hui au regard d'une société où l'enjeu de la mixité est incontournable.

Cette belle journée a regroupé 29 membres de la FFSbf&DA représentée par 16 femmes et 13 hommes, équilibre reflétant la mixité fédérale. Cette journée s'est organisée autour d'échanges, d'apprentissage, d'identification de nos freins et d'idées reçues pour libérer nos intentions et traduire concrètement notre plan d'actions au service d'un fonctionnement associatif du XXI<sup>ème</sup> siècle.

La diversité du public\* présent a contribué à la richesse de ces échanges,

*\* membres du bureau fédéral et du comité directeur, Président(e)s de ligues, Président(e)s de comités départementaux, membres de la commission nationale féminine, Cadres Techniques Nationaux, Entraîneurs Nationaux, membres de l'Équipe Technique Fédérale, entraîneurs de clubs.*



L'ouverture du séminaire a été faite par Monsieur Joël Dhumez, président de la Fédération Française de Savate boxe française et disciplines associées dont l'engagement en direction de la mixité est à souligner.

Il a remercié l'assemblée et a rappelé que depuis la dernière assemblée générale de septembre 2016, il était fier d'avoir au sein des organes de direction de la FFSbf&DA une parfaite parité entre les hommes et les femmes. Il a

également précisé qu'il avait demandé à tous ses organes déconcentrés d'actualiser leur statut afin d'être d'établir la parité au sein de leurs instances dirigeantes.

Le DTN, Thierry Mardargent, a rappelé les orientations institutionnelles et la volonté du ministère de formaliser des plans de féminisations dès le début de l'olympiade en 2012/2013. Cette initiative revient à Mme Fourneyron, Ministre des sports de l'époque et qui nous avait fait l'honneur d'être présente lors d'une compétition à Japy.

Ce premier plan a été écrit par le DTN, sur la base d'un diagnostic réalisé en prenant en compte les chiffres des précédentes saisons et il a précisé que nous faisons partie des premières fédérations à l'avoir réalisé. Ce plan inscrit dans la convention d'objectif a permis d'engager un ensemble d'actions qui se sont poursuivis sur toute l'olympiade.

D'autre part, il a rappelé les avancées au cours sur ces quatre années et a précisé qu'un clip avait été réalisé pour mettre en avant la mixité au sein de nos clubs. Celui-ci a été présenté au CNOSF lors de la clôture des 4 temps du sport féminin organisée par la Ministère des familles, de l'enfance et du droit des femmes. Il a aussi indiqué que ce dernier séminaire clôturait un cycle. A l'issue de cette action, la direction technique nationale en lien avec les dirigeants de la fédération va mener une réflexion pour engager un nouveau cycle pour cette nouvelle olympiade en tenant compte des futures orientations institutionnelles.

Le DTN, Monsieur Thierry Mardargent, a également rappelé le contexte dans lequel les plans de féminisation avaient pris forme et les avancées au cours de cette dernière olympiade.

Un tour de table a été effectué avant le début des travaux afin que chaque participant se présente succinctement.

Marie-Françoise Potereau a ouvert les travaux en soulignant l'implication de notre Fédération à travers les différentes actions menées depuis ces trois dernières années. Elle a rappelé que dans le cadre des quatre temps du sport féminin, à l'occasion du quatrième temps qui s'est déroulé, en décembre 2016, au CNOSF, la Fédération avait été mise à l'honneur au travers une démonstration et avait reçu le Trophée coup de cœur de Femix'Sport en remerciement de son engagement pour la mixité.

Dans un premier temps, elle a évoqué les enjeux de la mixité dans le sport et présenté un point d'étape de l'évolution de la place des femmes dans le monde sportif.

Le panorama des différents chiffres-clés a été présenté : taux d'encadrement féminin, médiatisation du sport, représentation de femmes dirigeantes, nombre d'arbitres féminins. Ces différentes fiches ont été remises dans le dossier d'accueil.

Elle a également évoqué l'engagement et la participation de la FFSbf&DA auprès de Femix'Sport et aussi dans les différentes campagnes initiées en direction de la mixité dans le sport et dans lesquelles la FFSbf&DA s'est toujours engagée ces dernières années :

- les 4 temps du sport féminin,
- les 24 h du sport féminin,
- Partageons nos « Elles »,
- la campagne « sexismes pas notre genre » en partenariat avec le ministère de la famille, de l'enfance et des droits des femmes,
- l'engagement de femmes bénévoles dans les formations de femmes dirigeantes,

Dans le cadre de la campagne coup de sifflet, notre fédération a été labellisée.

Pour en savoir plus sur cette campagne suivez le lien : <http://www.familles-enfance-droitsdesfemmes.gouv.fr/initiative/combatez-pour-la-mixite-edit-3/>

**SEXISME PAS NOTRE GENRE!**

**PLAN D' ACTIONS ET DE MOBILISATION CONTRE LE SEXISME**

**DU 8 SEPTEMBRE 2016 AU 8 MARS 2017**

**INITIATIVE : COMBATEZ POUR LA MIXITÉ ÉDIT. 3**

Thématique : sports et loisirs

Description de l'initiative : - Dans le cadre du plan de féminisation nous proposons une série de séminaires (un par an) pour sensibiliser tous les acteurs fédéraux (élus, CD, Ligues, licenciés, salariés, éducateurs, autres) désireuses de partager leur expérience sur des thèmes en lien avec la place des femmes dans le sport, plus particulièrement au sein de la fédération.

- Ces séminaires ont pour objet d'aborder des thématiques autour de la Mixité (pour exemple en 2016 nous avons proposé deux ateliers : Le coaching, Utopie ou réalité ? et Quels rôles pour la mixité dans les postes à responsabilité). Pour 2017, les ateliers seront définis en lien avec les nouveaux dirigeants fédéraux.

Pour information : La Fédération Française de Savate Boxe Française et DA démontre que ces valeurs sont propices à promouvoir la Mixité et le partage des responsabilités. Notre fédération relaye également les campagnes contre les discriminations et les violences lancées par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports tout au long de l'année tant sur le site fédéral que lors de nos stages des Femmes de France.

Elle a attiré notre attention sur le fait qu'il sera demandé prochainement à chaque fédération de proposer son affiche et son slogan.

Pour en savoir plus sur la campagne ministérielle « Coup de sifflet » suivez ce lien : <http://www.sports.gouv.fr/prevention/incivilités-violences/CoupdeSifflet/>

Et pour obtenir toutes les affiches de la campagne :

<http://sports.gouv.fr/IMG/jpg/coupdesiffletsexiste2.jpg>

Pour revenir sur les données chiffrées, elle précise que l'augmentation de la visibilité et de la présence des femmes dans le champ sportif est prégnante depuis que les plans de féminisation ont été rendus obligatoires en 2013 et qu'une ligne budgétaire spécifique à cette thématique a été réservée sur la convention d'objectif passée entre le ministère et les fédérations. Elle insiste sur le point suivant : il est primordial que les plans de féminisation soient partagés avec les élus des organes déconcentrés de la fédération au niveau des territoires afin que ces derniers puissent se les approprier et les mettre en œuvre en tenant compte de leurs spécificités territoriales. Cette animation de réseau est l'unique voie pour que ces plans de « féminisation », **demain peut-être des plans de mixité** .... prennent corps avec succès.

En deuxième partie de matinée, Véronne Dury-Charbonnier a exposé les réalités et évolutions sociétales, ainsi que l'enjeu de la mixité dans l'entreprise et dans la société à travers quelques exemples et rappels :

- selon une étude américaine parue dans science magazine, dès l'âge de 6 ans une petite fille pense qu'elle est inférieure aux garçons...prouvant à quel point les stéréotypes sont ancrés.

À lire sur le web : <http://www.sciencemag.org/news/2017/01/young-girls-are-less-likely-believe-their-gender-brilliant-their-age>

ou article français : <http://www.france24.com/fr/20170127-enfants-education-etude-sciences-filles-garcons>



Elle nous rappelle qu'actuellement nous vivons la 4<sup>ème</sup> révolution industrielle qui est la « révolution numérique\* » qui oblige la société de manière radicale à repenser la relation au travail.

Elle ajoute que les valeurs refuges suivantes ont disparu :

- Le travail (on changera 10 fois de poste...)
- La famille (3/5 des couples divorcent)
- La religion
- Les institutions

*\*4<sup>ème</sup> révolution numérique et l'impact sur notre vie : <https://cnumerique.fr/wp-content/uploads/2015/12/Rapport-travail-version-finale-janv2016.pdf>*

Dans cette nouvelle ère numérique, tout va très vite, on doit s'adapter en permanence. Les jeunes sont très à l'aise avec ce phénomène...

On constate à quel point cela dépasse le débat hommes/femmes... C'est une question de paradigme\*\*. *\*\*paradigme : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Paradigme>*

Nous avons un monde à réinventer, une structure familiale mutante, un monde où les hommes aspirent à plus de temps pour éduquer leurs enfants et se consacrer à des loisirs et le monde associatif n'échappe pas à cette évolution..., un monde de femmes et d'hommes dans lequel 85% des décideurs sont de sexe féminin. Un monde où chacun a besoin de trouver un sens à son action, un monde dans lequel 47% des métiers actuels seront robotisés.... Le sport a un rôle à jouer.....dans cette mutation sociétale.

### **Comment faire ?**

Prendre en compte les postulats suivants :

- 1- Je ne peux pas agir sur l'autre. La seule personne sur laquelle je peux agir, c'est moi.
- 2- Je ne dois pas prendre les choses personnellement

Quelques données de réussites professionnelles actuelles :

- 20% sont issues de l'expertise
- 80% sont en lien avec ses qualités relationnelles

A ce jour, les différentes formes d'intelligence sont importantes :

- - QI : quotient intellectuel
- - QE : quotient émotionnel ou capacité à gérer ses émotions (ce dernier est déterminant en entreprise car tout s'apprend et tout se désapprend)
- - II : intelligence intuitive (confiance que l'on accorde à sa petite voix intérieure)
- - IC : intelligence collective. On apprend des gens différents de soi. La création, l'innovation sont portées par ses différences et se développent dans la diversité.
- - IC : intelligence corporelle – somatique. Le corps envoie de signes qu'il faut apprendre à reconnaître.

On retiendra trois mots :

**Emotion** : l'émotion est présente et utile. Apprendre à l'accepter.

**Ambition** : énergie de la vie même si en France elle est souvent décriée.

**Plaisir** : le cerveau ira où il y a du plaisir ... (source issue des travaux en neurosciences). L'énergie arrive quand il y a du plaisir.

### **Pause-déjeuner**

L'après-midi fut consacrée à une série de Workshop dynamiques et participatifs pour co-construire de nouvelles façons d'oser et collaborer ensemble autour d'un jeu de cartes.

**Atelier 1 : Autodérision et nos idées reçues** sur la « gestion associative » - Travail en sous-groupe – jeu de carte Partage grand groupe

**Préjugés sur la Savate** : sport de filles, sport tapette, ce n'est pas de la vraie boxe, brigade du tigre, danseuse, sport maso, traîne savate, ça ne réfléchit pas...

**Quizz sportif sur la médiatisation.**

Quelques idées pour faire connaître les sportives au grand public : retransmission d'épreuves mixtes.

**Atelier 2 : Comment favoriser l'engagement et agir autrement ?**

**Préjugés sur le monde associatif :**

- Dilettantisme,
- Absence de sérieux,
- Chronophage,
- Bénévolat = perte de temps,
- Gratuité = aucun gain financier,
- Réunionnisme aiguë,
- Trop d'investissement personnel,
- Trop de sollicitations financière pour les mécènes,
- Absence de sentiment d'appartenance,
- Engagement trop long sur un an,
- Membres clients, consommateurs,
- Difficile de dire non,
- Manque d'organisation,
- Profiteurs, intérêt personnel,
- Personnes retraitées, âgées ou qui n'ont pas réussi dans leur vie,
- Pas crédible,
- Absence de sérieux sur le plan financier,
- Licenciés ont aucune connaissance du monde associatif,
- Garderie le local de l'occupationnel,
- Copinage, « glandage »,
- Ringard démodé, catho, vieillot par rapport à la concurrence privée,

**Solutions :**

- Travailler en binôme pour enlever la pression psychologique,
- Partager les responsabilités,
- Etablir des fiches de compétences recherchées avec une durée d'intervention
- Communiquer via les réseaux sociaux, site web,
- Rassembler les gens autour d'évènements amicaux (galette des rois, Noël, pot de fin d'année etc.)
- Communiquer sur le statut du bénévole et de l'association,
- Professionnaliser pour pallier les contraintes administratives.

**Analyse et prise de conscience** en sous-groupe de 5 personnes – jeu de carte.

**Quels risques à ne pas changer ? Quelles solutions ?**

- Ennui, déprime, contagion de morosité, mort du club, repli sur soi, isolement, fermeture d'esprit,
- spirale vers le fond pour l'association, désengagements des élus,
- perte de ressources, perte d'autonomie en terme d'actions,
- perte de créneau horaire,
- perte de licenciés,
- immobilisme, perte de confiance,

## Quelles solutions ?

### Travailler en intelligence collective :

- se former, s'informer,
- suivre des formations fédérales, et/ou les formations continues,
- lire des manuels d'entraîneurs,
- apprendre à travailler en doublette,
- être à l'écoute des adhérents,
- organiser les temps d'échanges conviviaux,
- faire appel à des ressources extérieures, (intervenants techniques, diététique, préparation physique, préparation mentale).
- observer ce qui se passe dans d'autres disciplines,
- aller s'entraîner dans d'autres clubs, de disciplines identiques ou non,
- accepter la critique des élèves, le feed-back, savoir se remettre en question,
- organiser par trimestre des rendez-vous de travail, d'échanges,
- apprendre à demander de l'aide
- apprendre à dire non,
- se poser la question de l'attractivité de son association,
- savoir faire le point avec soi-même,
- réunir les parents de l'association pour expliquer le principe de l'association et la discipline,
- faire des stages, regroupements avec des anciens sportifs de Haut-Niveau,
- emmener les jeunes sur des compétitions phares,
- faire intervenir une personne différente, extérieure à la discipline, utiliser les compétences externes venant d'autres horizons,
- lors des événements locaux tenir des stands,
- travailler en partenariat avec les CROS et les CDOS.
- Communiquer sur la vie du club, mise en place de newsletter,
- Utiliser les réseaux sociaux : Twitter, Facebook, ...

### Recommandations

- Ne pas oublier que l'engagement est avant tout un engagement pour soi-même.
- Trouver un équilibre de vie entre l'engagement associatif, le travail et la vie personnel.
- Savoir déléguer et prendre du temps pour se reposer.
- Pour prendre des décisions, on a besoin de se ressourcer, de penser à soi, d'être co-responsable.
- Savoir communiquer sur ce que l'on fait, s'accorder de la valeur, devenir une personne inspirante,
- Dire, être plus visible, donner la reconnaissance,
- Montrer que le sport est utile pour la santé et l'équilibre,
- Communiquer pour adhérer,
- Trouver du plaisir.

### Ouvrages - outils utiles

La communication non violente (CNV) référence Rosenberg « *les mots sont des fenêtres ou bien ils sont des murs* » - Marshall Rosenberg - Retenir le chemin au « OSBD »

O : observation

S : sentiment

B : des besoins

D : demande

Quand on dit non on ne dit pas non à la personne mais à la demande.

### Références bibliographiques :

La grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite... et autres leçons de vie. - Olivier Clerc

L'éloge de la lucidité - Llios Kotsou

Les quatre accords toltèques - Don Miguel Ruiz

Une vie heureuse - Sénèque



Clôture du séminaire à 17 h par Mme Véranne Charbonnier, Mme Marie-Françoise Potereau Mme Valérie Bizet et M. Thierry Mardargent.

L'ensemble des intervenants remercie l'engagement et la participation active des personnes présentes tout au long de cette journée.

### Un remerciement tout particulier à « Fémix'Sport » pour son exposition Sport et Mixité.



Nous invitons l'ensemble des acteurs présents à nous faire remonter toutes leurs initiatives et nous espérons vous retrouver sur d'autres actions ou d'autres projets.

Sportivement.

**Valérie BIZET**  
DTN Adjointe

**Thierry MARDARGENT**  
DTN



**Maman, sa passion  
c'est le crochet.**

**#CoupdeSifflet**

**contre les préjugés  
sexistes**

[www.sports.gouv.fr/CoupdeSifflet](http://www.sports.gouv.fr/CoupdeSifflet)



**Femix**  
SPORTS

*Conjuguons le sport au féminin !*